



SALÓ DELS OFICIS

Activitat 3r d'ESO

AUTOCONEIXEMENT



AFABLE	COMPETITIU/VA	ENGINYÓS	INTEL·LECTUAL
AFECTUÓS/A	COMPRENSIU/IVA	ENTUSIASTA	LÒGIC/A
ALEGRE	TREBALLADOR/A	ESTABLE	MADUR/A
AMABLE	COOPERATIU/IVA	EXPRESSIU/IVA	MANETES
AMBICIÓS/A	CORATJÓS/A	EXTROVERTIT/IDA	METICULÓS/A
ASSERTIU/VA	CONFIAT/ADA	FIDEL	MODERAT/A
ATENT/A	CREATIU/IVA	FLEXIBLE	OBERT/A
SERVICIAL	CURIÓS/A	FORMAL	OPORTUNISTA
APASSIONAT/A	CURÓS/A	GENERÓS/A	OPTIMISTA
ADAPTABLE	DECIDIT/IDA	GRACIÓS/A	PRÀCTIC/A
ARTESÀ	DETALLISTA	HÀBIL	PACIENT
ANALÍTIC/A	DESTRE/A	HONEST/A	PENSATIU/IVA
AUTODIDACTA	DELICAT/ADA	IDEALISTA	PREVISOR/A
CAPFICAT/ADA	DIPLOMÀTIC/A	IMAGINATIU/IVA	RACIONAL
CONSTRUCTOR/A	DISCRET/A	IMPACIENT	RÀPID/A
CENTRAT/ADA	DIVERTIT/IDA	IMPARCIAL	RÍTMIC/A
COMPASSIU/IVA	EMPÀTIC/A	INDEPENDENT	SENTIMENTAL
COMPETENT	ENÈRGIC/A	INFLEXIBLE	SERIÓS/A



3r d'ESO

AUTOCONEIXEMENT. ACTIVITAT INDIVIDUAL.

1. Com em veig i com em veuen?

ESCOLLIU 5 PARAULES QUE US DEFINEIXIN.

Aquesta activitat us ajudarà a analitzar les característiques individuals que creieu que us defineixen i us fan destacar. Haureu de definir-vos a vosaltres mateixos.



2. El camí de les decisions.

Imagineu-vos que avui mateix heu d'escollir l'itinerari formatiu que voldríeu fer. Amb quines de les següents paraules us quedaríeu si haguéssiu de prendre la decisió.



A white rectangular sticky note with a brown tab on the top left corner, featuring eight horizontal yellow lines for writing.

CREATIVU ESTILÓS PROACTIU
DETALLISTA COL-LABORATIU
ARTÍSTIC AMABLE DINÀMIC
COMUNICATIU

1

SERVICIAL EFICIENT ORGANITZAT
ATENCIÓ A LES PERSONES
RESOLUTIU FLEXIBLE
COL-LABORATIU COMUNICATIU
HÀBIL EN LA GESTIÓ DEL TEMPS

CREATIVU DINÀMIC PERSUASIU
ATENCIÓ A LES PERSONES
NEGOCIADOR DIGITAL
POLIVALENT ADAPTATIU
INNOVADOR

2

3

VELOCITAT NATURA ACTIVITAT
TÈCNIC DISCIPLINAT FORÇA
SALUDABLE COL-LABORATIU

TÈCNIC PRECÍS INNOVADOR
MANIPULATIU METÒDIC EFICIENT
DIGITAL COL-LABORATIU

4

5

TÈCNIC PRECÍS INNOVADOR
MANIPULATIU METÒDIC
EFICIENT DIGITAL
COL-LABORATIU SOSTENIBLE
ECOLÒGIC AMBIENTAL

EMPÀTIC DEDICAT
COL-LABORATIU PROACTIU
RESILIENT RESPONSABLE
HUMANITARI ÈTIC
ATENCIÓ A LES PERSONES
CURA DE LES PERSONES

7

8

TÈCNIC PRECÍS INNOVADOR
MANIPULATIU METÒDIC
EFICIENT DIGITAL COL-LABORATIU

TÈCNIC INNOVADOR ANALÍTIC
EFICIENT COL-LABORATIU
ADAPTATIU PROACTIU
PRECÍS CREATIU DINÀMIC

9

10

TÈCNIC PRECÍS INNOVADOR
MANIPULATIU METÒDIC
EFICIENT DIGITAL COL-LABORATIU

APASSIONAT CREATIU DETALLISTA
INNOVADOR PROACTIU
ORGANITZAT NATURA
COL-LABORATIU COMUNICATIU

11

12

CURA DE LES PERSONES
COL-LABORATIU PROACTIU
EMPÀTIC DEDICAT
DIDÀCTIC CUIDADOR

HOSPITALARI PROFESSIONAL
AMABLE DINÀMIC DETALLISTA
PROACTIU COL-LABORATIU
ATENCIÓ AL CLIENT CREATIU
ENÈRGIC INNOVADOR

13

ÈTIC RESILIENT RESPONSABLE
HUMANITARI JUGANER PACIENT
ATENCIÓ A LES PERSONES

3. La conquesta d'un nou planeta.

Imagineu-vos que heu conquistat un nou planeta, i ara heu de decidir quines professions voleu que hi hagi en aquest planeta i quin rol agafaríeu cada un de vosaltres.

4. VÍDEO

“Què es la Zona de Confort?”

https://www.youtube.com/watch?v=i07qz_6Mk7g

5. Una cosa especial



En aquesta capsa hi ha una cosa molt especial, hi ha el més important de les nostres vides, hi ha alguna cosa que té moltes coses bones i, sobretot...és única. Mai trobareu res semblant.

Ara, d'un en un, ens anirem passant la capsa. Quan tingueu la capsa l'heu d'obrir, mirar què hi ha dins i descriure-ho amb dues o tres paraules. No s'hi val descriure aspectes físics sinó coses de la personalitat, manera de ser, virtuts i defectes, aficions, etc.

Després es tornarà a tancar i es passarà la capsa a la següent persona. Quan tothom ho hagi fet, discutirem si estem d'acord amb les descripcions que hem sentit. No es val donar pistes a les persones que estan al final de la dinàmica. Cal escoltar el que diu cadascú del personatge.



PROPERA PARADA

SALÓ DELS OFICIS

FUNDACIÓ DELS OFICIS



Ajuntament de Figueres



Diputació de Girona

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya

educArt 



"El camí pel teu futur"