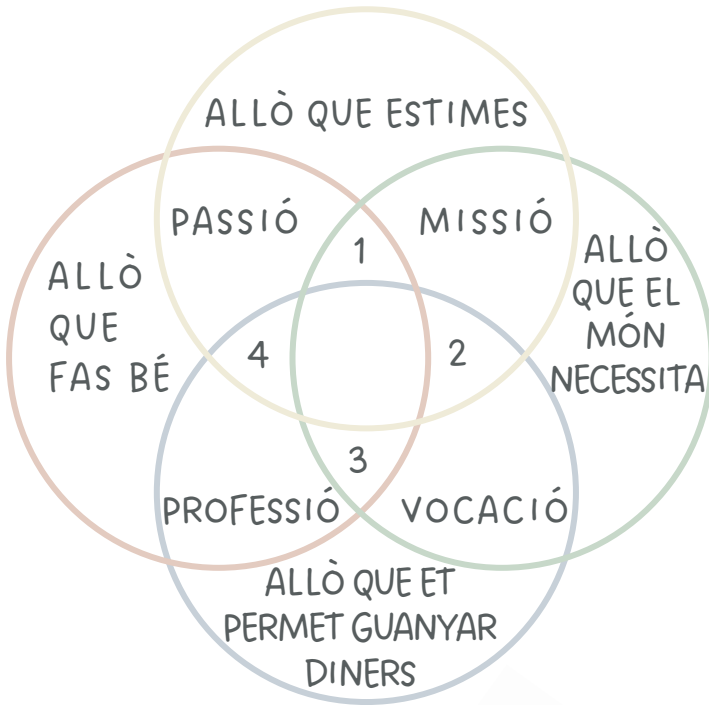




# 4t d'ESO

SENSE TU NO HI HA HISTÒRIA. ACTIVITAT INDIVIDUAL.

1. Et coneixes a tu mateix/a?



**HABILITATS**

Què se'm  
dona bé?

**PERSONALITAT**

Quin caràcter  
tinc?

**VALORS  
OCUPACIONALS**

Què és  
important per  
mi en una feina?

**INTERESSOS  
PERSONALS**

Què m'agrada?  
Quins hobbies  
tinc?

**INTERESSOS  
PROFESSIONALS**

De què  
m'imagino  
treballant?

# ACTIVITAT GRUPAL

## TRIA L'AVENTURA

Preguntes que poden ajudar...

- Què li agrada al vostre personatge? Què li desperta interès?  
.....
- Quines són les seves habilitats? Quines competències té?  
I quina personalitat té?  
.....
- De totes les opcions que ofereix el vostre personatge, quines  
creieu que li pot presentar bones oportunitats professionals?  
.....

Hola, soc en Kai i no tinc gens clar què puc estudiar... Només tinc clar que no vull fer batxillerat. M'agraden coses molt diferents però no em decideixo, i això que fa temps que a casa en parlem eeh... Si em presento una mica m'ajudariau?

Soc una persona que m'agrada molt viatjar. Sempre m'ha agradat que m'expliquin anècdotes dels llocs que visitem amb la meva família, i la veritat no se'm dona gens malament explicar-ho a altres persones i informar-les sempre que puc. Soc una persona molt arrelada a la família i ara des de fa un parell d'estius ajudo al negoci familiar amb les tasques administratives i de gestió que creuen que puc fer, però sens dubte el que més m'agrada és quan em demanen que creï bases de dades, ha estat tot un món descobrir això!

Els caps de setmana, però, no m'agrada massa quedar-me a casa i prefereixo sortir a fer qualsevol esport! I dic qualsevol perquè des que soc petit practico senderisme i escalada amb la família però m'agraden tots els esports, excepte la natació que no puc.

Finalment, la meva gran passió, i per l'única cosa que em tanco a casa, és la cuina!! Tinc una mestra fantàstica que me n'ensenyava des de petit i tothom diu que no se'm dona gens malament. Ara començo a veure que soc una mica primmirat quan anem a dinar fora i només se m'acudeixen alternatives al plat que he demanat.

Com que ja em coneixeu una mica, creieu que em podeu ajudar si us plau?

Hola, soc l'Èlia i no tinc gens clar què puc estudiar... Només tinc clar que vull fer batxillerat i que m'agradaria fer coses més pràctiques, les coses manuals se'm donen molt bé.

També us he de dir que m'agrada molt cuidar-me i tenir cura de la imatge personal. M'hi fixo molt quan sortim amb els meus amics i amigues, i de fet totes em diuen que les maquilli quan sortim de festa.

També m'agrada analitzar la publicitat , i veure com utilitzen tantes tècniques de persuasió que sense voler ens van entrant aquests missatges. Quan anem pel carrer amb les meves amigues tot el dia estic llegint els rètols, em diuen que soc molt pesada.

Com que vaig viure una malaltia de la meva germana de molt a prop, per sort, ara ja està recuperada, tinc molta admiració per les persones que treballen ajudant a la gent que passa per problemes o malalties, crec que és una de les feines més gratificants que hi ha, poder ajudar a totes aquestes persones i estar al seu costat.

No us ho he dit però a part d'una germana tinc també un germà més gran, i això em va molt bé per a quan vull sortir a les nits, ell m'ajuda amb els pares, i així els pot convèncer. Viu a casa però aviat s'independitzarà, ha acabat els estudis d'electricitat i ja té feina d'electricista, de fet, sempre juguem a crear circuits a casa, alguna vegada potser hem fet saltar la llum i tot. Se'm dona molt bé, suposo que ho he viscut des de petita i em diu que soc una crack.

Per acabar, la meva gran passió són les motos. El meu pare en té una de gran cilindrada i jo ara en tinc una de segona mà que sempre té alguna avaria, però intento saber què li passa i com resoldre-ho, em passen les hores volant! Sempre em diuen que hauria de ser mecànica.

Com que ja em coneixeu una mica, creieu que em podeu ajudar si us plau?

Per acabar l'activitat, es projectarà el curtmetratge “els meus altres jo” d'Ernesto Alterio. En aquest curtmetratge s'explica la història d'un personatge i com hauria pogut ser si les seves decisions haguessin estat unes altres.

### Objectius:

- Veure la importància de prendre decisions
- Sempre s'és a temps de canviar
- Segueix els teus somnis
- No cal fer-ho sol o sola, t'has d'assessorar.

Què tens per assessorar-te?

Famílies, companys/es, docents, orientadors/es,  
Saló dels Oficis...

***Som el resultat de les decisions que prenem al llarg de la vida, però de vegades es necessita suport per prendre bones decisions. I és que a tots ens toca decidir al llarg de la nostra vida però no sempre ho hem de fer sols.***

# FP

SANITAT

INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT

ADMINISTRACIÓ  
I GESTIÓ

ACTIVITATS FÍSQUES  
I ESPORTIVES

INFORMÀTICA I  
COMUNICACIONS

TRANSPORT I MANTENIMENT  
DE VEHICLES

IMATGE  
PERSONAL

INDÚSTRIES ALIMENTÀRIES

COMERÇ  
I MÀRQUETING

ELECTRICITAT I ELECTRÒNICA  
ENERGIA I AIGUA

HOTELERIA I  
TURISME

SERVEIS SOCIOCULTURALS  
I A LA COMUNITAT



# CICLES FORMATIUS



- CFGM Cures auxiliars d'infermeria
- CFGM Farmàcia i parafarmàcia
- CFGS Dietètica



- CFGM Manteniment electromecànic



- CFGM Gestió administrativa
- CFGS Administració i finances



- TEGM Piragüisme
- TEGM Salvament i socorrisme
- TEGM Vela amb aparell fix i lliure
- CFGM Guia en el medi natural i de temps de lleure
- CFGS Ensenyament i animació socioesportiva



- CFGM Sistemes microinformàtics i xarxes
- CFGS Desenvolupament d'apps web



- CFGM Electromecànica de vehicles automòbils
- CFGM Carrosseria
- CFGM Manteniment d'embarcacions
- CFGS Automoció
- Especialització Manteniment de vehicles híbrids i elèctrics



- CFGM Estètica i bellesa
- CFGM Perruqueria i cosmètica capil·lar



- CFGM Olis d'oliva i vins
- CFGM Forneria, pastisseria i confiteria



- CFGM Activitats comercials
- CFGS Màrqueting i publicitat
- CFGS Transport i logística



- CFGM Instal·lacions elèctriques i automàtiques



- CFGS Energies renovables



- CFGB Cuina i restauració
- CFGM Cuina i gastronomia
- CFGM Serveis en restauració
- CFGS Direcció de cuina



- CFGM Atenció a persones en situació de dependència
- CFGS Educació infantil
- CFGS Integració social

[www.salodelsoficis.cat](http://www.salodelsoficis.cat) 

## Què pots trobar?

Vídeos dels diferents Cicles Formatius explicats pels alumnes

---

Els Cicles Formatius de la comarca

---

Les empreses que assistiran al Saló

---

Altres recursos

---

*"El camí pel teu futur"*

# CONTACTEU-NOS



687 069 125



[info@fundaciodelsoficis.com](mailto:info@fundaciodelsoficis.com)



Passeig de Vilatenim, 19 – 17600 Figueres



[www.fundaciodelsoficis.com](http://www.fundaciodelsoficis.com)



[fundaciodelsoficis](https://www.instagram.com/fundaciodelsoficis)

# FUNDACIÓ DELS OFICIS



Ajuntament de Figueres



Diputació de Girona

**SOC**

Servei d'Ocupació  
de Catalunya

educArt 



"El camí pel teu futur"